

## PRÜFUNGSORDNUNG HOMBUR DOJO TOKYO

	Graduierungsanforderungen											
	Ikkyo	Nikyo	Sankyo	Yonkyo	Gokyo	Shihonage	Iriminage	Kotegashi	Kaitennage	Tenchinage	Jiyuwaza	Kokyuho
<b>5. Kyu</b>	Shomenuchi					Katatedori	Shomenuchi					Suwariwaza
<b>4. Kyu</b>	Shomenuchi	Katadori				Yokomen-Uchi	Shomenuchi					Suwariwaza
<b>3. Kyu</b>	Shomenuchi (Tachiwaza und Suwariwaza)					Ryotedori	Shomenuchi Tsuki			Ryotedori		Suwariwaza
<b>2. Kyu</b>	Shomenuchi, Katadori (Tachiwaza und Suwariwaza)					Katadori (Hanmihandachi)	Shomenuchi Tsuki, Katatedori		Katatedori	Ryotedori	Katatedori	Suwariwaza
<b>1. Kyu</b>	Shomenuchi, Yokomenuchi, Katadori (Tachiwaza und Suwariwaza) und Ushiro Ryotedori				Yokomenuchi	Katatedori, Ryotedori (Hanmihandachi)		Shomenuchi Tsuki, Katatedori		Ryotedori	Katatedori, Ryotedori, Morotedori	Suwariwaza und Tachiwaza
<b>1. Dan</b>	Alle Körpertechniken ohne Waffen (Suwariwaza, Hanmihandachi, Tachiwaza): Alle Formen von Schlägen, Stößen, und Griffen, besonders an Schultern, Ellenbogen, Kragen, Handgelenke, auch von hinten.											
<b>2. Dan</b>	Alle Techniken wie für den 1. Dan und zusätzlich Tantodori und Futarigake											
<b>3. Dan</b>	Alle Techniken wie für den 2. Dan und zusätzlich Tachidori, Jodori und Taninzugake											
<b>4. Dan</b>	Alle Techniken wie für den 3. Dan und zusätzlich Jiyu Waza											

Futarigake	Techniken gegen zwei Angreifer
Hanmihandachi	Techniken, bei denen der Ausführende kniet und der Angreifer steht
Jiyu Waza	freies Üben (im Gegensatz zu randori meist nur mit einem Gegner)
Jodori	Techniken den Stock abzunehmen
Katadori	die rechte (linke) Hand fasst die linke (rechte) Schulter des Partners
Katatedori	eine Hand greift ein Handgelenk
Moretedori	zwei Hände halten eine Hand
Ryotedori	beide Hände des Partners fassen
Shomenuchi	frontaler Schlag gegen die Stirn
Suwariwaza	Techniken, die auf Knien ausgeführt werden
Tachiwaza	Techniken im Stehen
Taninzugage	Techniken mit mehreren Angreifern
Tantodori	Messerabnahmetechniken
Tsuki	Stoß/Schlag, im Aikido meist ein chudan oi-dsuki (Schlag in Magenhöhe)
Yokomenuchi	diagonaler Schlag zur Seite des Kopfes/Schläfe